



Einladung zum Stocksport Nachwuchslehrgang 2023

- Veranstalter:** Eis- und Stocksportverein Oberwart und ESV ASKÖ Tauchen
- Termin:** 5. April und 6. April 2023 - jeweils 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
- Ort:** Stocksporthalle Oberwart – Feldgasse 2 – 7400 Oberwart
- Gesamtleitung:** Christian Resch - ESV Oberwart 0676/ 5271477
Steffen Karner- ESV ASKÖ Tauchen 0664/ 96930 83
- Trainer:** BÖE Nachwuchsordinator und Nationaltrainer Bernd Zambo, sowie Übungsleiter u. Instruktoeren der Vereine aus Oberwart und Tauchen
- Mentaltrainerin:** Tamara Benedek-Dipl. Kindermentaltrainerin u. Sportmentaltrainerin
www.benedek.at
- Anmeldung:** per Mail an stocksport@esv-oberwart.at bis spätestens 24. März 2023 mit folgenden Daten:
- Vor- und Nachname, sowie Geb. Datum des Teilnehmers
 - Telefonnummer und Wohnadresse
 - bei Minderjährigen Erziehungsberechtigter und Telefonnummer
 - Mitteilung wenn Unverträglichkeiten bei Speisen (Laktose, Gluten etc.)

Teilnahmeberechtigt: Schüler und Jugendliche zwischen 10 und 23 Jahren

Startgeld: kostenlose Teilnahme, sowie kostenlose Verpflegung vor Ort (Mittagessen, ganztags Getränke, gesunde Jause am Nachmittag)

Lehrgangsinhalt: theoretisches und praktisches Training des Eis- und Stocksports, Teambuilding, koordinative Bewegungsabläufe, Technik- und Mentaltraining – sowohl für Neulinge als auch bereits Aktive.

Rahmenzeitplan

Mittwoch, 5. April 2023

Uhrzeit	Programmpunkt
9.00 - 9.30 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer
9.30 - 9.45 Uhr	Begrüßung und Vorstellung der Trainer
9.45 – 10.15 Uhr	Theoretischer Vortrag und Aufwärmübungen
10.15 – 12.00 Uhr	Praktische Übungen
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagessen
13.00 – 15.00 Uhr	Praktische Übungen inkl. Regelkunde
15.00 – 15.30 Uhr	Nachmittagspause mit gesunder Jause
15.30 – 17.00 Uhr	Abschlussbewerb Tag 1

Donnerstag, 6. April 2023

Uhrzeit	Programmpunkt
9.00 - 9.30 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer
9.30 - 10.00 Uhr	Aufwärmen und Koordinationsübungen
10.00 – 10.30 Uhr	Theoretischer Vortrag - Materialkunde
10.30 – 12.00 Uhr	Praktische Übungen
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagessen
13.00 – 15.00 Uhr	Mentaltraining in Gruppen
15.00 – 15.30 Uhr	Nachmittagspause mit gesunder Jause
15.30 – 16.45 Uhr	Abschlussbewerb Tag 2
16.45 – 17.00 Uhr	Verabschiedung

Geschätzte Erziehungsberechtigte, liebe Kinder und Jugendliche!

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und garantieren euch spannende und abwechslungsreiche Tage mit dem Eis- und Stockport, sowie dass ihr bei uns in guten Händen seid.

Bei den Speisen und Getränke achten wir auf frische und gesunde Inhalte.

Mit freundlichen Grüßen

Christian Resch e.H.
Obmann ESV Oberwart

Steffen Karner e.H.
Obmann ESV ASKÖ Tauchen

Datenschutz

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer einverstanden, dass ihre Daten (Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Telefonnummer und Emailadresse) von den ausrichtenden Vereinen für die Abwicklung der Veranstaltung verwendet werden dürfen.

Weiteres, das ihre Daten (Vor- und Zuname) auf Ergebnislisten auf der Homepage der Vereine veröffentlicht werden dürfen. Die Zustimmung kann jederzeit formlos mit Wirkung für die Zukunft mittels Email an stocksport@esv-oberwart.at widerrufen werden.

Fotorechte

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklärt sich der/die Teilnehmer/in damit einverstanden, dass während der Veranstaltung Fotos und eventuell Videoaufnahmen zum Zweck der Öffentlichkeitsarbeit angefertigt werden und diese im Internet bzw. in sozialen Medien veröffentlicht werden. Aus dieser Zustimmung leiten sich keinerlei Rechte für die Teilnehmer ab. Diese Einverständniserklärung kann jederzeit formlos mit Wirkung für die Zukunft mittels Email an stocksport@esv-oberwart.at widerrufen werden. Im Falle des Widerrufs werden die Aufnahmen von der jeweiligen Plattform entfernt. Waren die Aufnahmen im Internet verfügbar, erfolgt die Entfernung, soweit sie den Verfügungsmöglichkeiten der Vereine unterliegt.